

憂慮時怎麼辦？

對阿丘來說，世上沒有一件事能不叫他憂慮的。他的朋友也都知道他是個好憂慮的人。但是有一天，他的朋友老白在街上遇見這位多愁先生時，却發現他是跳著走的。阿丘一面吹著口哨，一面哼著不知名的小調，臉上竟還掛著一個半月形的微笑。他看來是一無掛慮。老白不能相信自己的眼睛！老白所認識的阿丘，向來是個憂慮成癖的人。顯然有什麼澈底的改變發生在阿丘身上，老白要找出其中的原委來。

他喚住阿丘問他說：「喂，阿丘，你怎麼了？怎麼一點也不憂慮的樣子。我還沒見過一個比你更快樂的人呢！」阿丘回答說：「是啊！太妙了！我已經有好幾個星期不曾

煩惱過了。」老白又追著問：「那太好了，你怎樣做到的，是什麼使你有這樣的改變？」阿丘說：「很簡單，我僱了一個人來替我擔當所有的憂慮。」「你僱了一個人？」阿丘回答的倒十分肯定：「是啊！」老白沉思了一會兒，又開口了：「這倒是個好主意！告訴我他索價多少？」「每星期一千元。」「一千元？你每個星期到那裡去籌出一千元來給他？」阿丘說：「那是他該憂愁的事。」

你是不是也希望有人能替你負起所有憂慮的擔子呢？那真是個好主意，但可能嗎？但聖經說那是可能的。事實上，神鼓勵祂的兒女們，將一切的憂慮卸給祂（彼得前書五：7）。更好的是，你不用花費分文就能這樣做。神毫無條件地願意背負起你一切的憂慮和牽掛。因為只有祂能背負一切的憂慮，祂也命令我們不要憂慮，因為憂慮是罪。我們通常很少想到憂慮是罪，但它的確是罪，因聖經不斷告訴我們不可憂慮。每當我們違背了神的話，我們就在犯罪。憂慮不但是罪，而且是很普遍的一種罪。

憂慮的後果

憂慮時怎麼辦？

作者：賈亞當斯

譯者：蔡焯敏

出版者：中華基督翻譯中心

總經理：校園書房出版社

台北市羅斯福路四段二十二號

台北市郵政第13支144號信箱

電話：(02)393-9118

郵政劃撥第110535號

本社登記：行政院新聞局局版臺業字

證字號：第1061號

承印者：號角股份有限公司

中華民國70年(1981年)11月初版2000本

●有版權●

What To Do About Worry

Author: Jay E. Adams

Translator: Cheuk Choy

Publisher of the Chinese Edition:

Christian Chinese Translation Center, Inc.,

24 Surrey Lane

East Brunswick, N.J. 08817 U.S.A.

Distributor: Campus Fellowship Press

P.O. Box 13-144, Taipei

Taiwan 107, R.O.C.

Tel: (02)393-9118

First Edition: November 1981, 2,000 copies

This booklet was first published in the United States by Presbyterian and Reformed Publishing Co., ©1974 by Jay E. Adams